





## Consejos para padres: Redes sociales

### Cómo hablar a niños pequeños sobre redes sociales:

- Las redes sociales forman una comunidad en línea donde muchas personas comparten fotos y noticias sobre sí mismos y hablan con otra gente.
- ¡Hay muchos sitios de redes sociales! Algunas de las más populares son Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat y Tiktok, pero hay muchas más.
- Cuando usted publica cosas en línea, quedan ahí para que la gente las vea. Por ello, piense siempre antes de publicar algo por si pudiera herir los sentimientos de otra persona, o si pudiera hacerle sentir incómoda.
- Cuando usted publica cosas en línea, asegúrese de no compartir información privada como su dirección o secretos personales, porque no sabe quién podría verla.
- En algunas redes sociales, la gente habla con familia o amigos en la distancia. En otras redes, la gente hace nuevos amigos y habla con gente a quien le gusta hacer las mismas cosas, como practicar ciertos juegos.
- En otras redes sociales, cualquiera puede responder a sus publicaciones, y algunas veces la gente publica cosas desagradables. Usted puede hacer que su cuenta sea privada para que solamente amigos y familiares puedan ver sus publicaciones, o puede bloquear a malas personas para que no tengan acceso a sus publicaciones.

### Acciones recomendadas que usted puede realizar con sus niños:

- Si usted es usuario de redes sociales, muestre a su niño su cuenta y cómo la emplea. Esto es también una buena oportunidad para hablar acerca de compartir publicaciones sobre su niño y cómo pedir su consentimiento para hacer eso. Usted puede establecer acuerdos, como no publicar ninguna cosa personal sobre su niño en sus redes sociales sin preguntarle antes.
- Revise Common Sense Education en el canal Common Sense Media de YouTube (<https://www.youtube.com/c/CommonSenseEducators>) para encontrar videos que usted puede ver con su niño sobre seguridad, respeto y huellas digitales en línea.
- Si usted tiene cualquier pregunta o duda sobre prácticas apropiadas a la etapa de desarrollo y programas de asesoría para guiar el uso de medios sociales por parte de su niño, pregunte a su bibliotecario acerca de recursos y orientación.