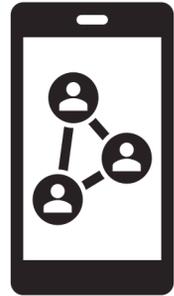




Safe Data  
Safe Families

# Consejos para adolescentes: *Manejo de redes sociales*

*Usted probablemente tiene al menos una cuenta en una red social, quizá en Tiktok, Snapchat o Instagram. Aquí tiene algunas sugerencias para manejar estas cuentas.*



*Asegúrese de que su teléfono está protegido con una contraseña.*

Usted no quiere que sus amigos —o extraños— sean capaces de acceder a y/o publicar desde sus aplicaciones de redes sociales.

*Piense antes de publicar.*

Algunas veces la gente publica contenidos sin pensarlo con calma, y entonces se arrepienten después de haberlos compartido.

*Revise lo que está compartiendo.*

Algunas veces la gente no entiende lo que usted intenta decir, y otras veces sus publicaciones podrían afectar sus amistades o sus perspectivas laborales/académicas, así que revise con cuidado antes de compartir ese texto, foto o vídeo.

*Use las opciones de privacidad.*

La mayoría de redes sociales le permiten decidir quién puede ver sus publicaciones. ¿No quiere que todos en internet puedan ver sus cosas? Ajuste su cuenta a privado.

Para más información, visite <https://safedata.umd.edu>